

24 heures

Supplément
20 km de
Lausanne



Semaine 16
No 91

L'année de tous les records

La 33^e édition des 20 km de Lausanne se déroulera le samedi 26 avril. Avec 22 017 inscrits, l'épreuve franchit un nouveau cap



«Je suis Vaudoise le 26 avril 2014.»

Sponsor des 20 km de Lausanne, la Vaudoise et ses collaborateurs se réjouissent de vous retrouver pour cette 33^e édition.
vaudoise-on-tour.ch

Là où vous êtes.  vaudoise

Editorial

Les 20 km de Lausanne: une manifestation d'utilité publique



Pierre-Alain Schlosser
Chef de la rubrique sportive



Les chiffres donnent le vertige. Chaque année, les coûts directs et indirects engendrés par le surpoids et l'obésité atteignent 5,8 milliards de francs, selon une statistique de l'Office fédéral de la santé publique. Un montant qui inclut tous les traitements médicaux liés à cette épidémie, mais qui ignore les souffrances physiques et psychologiques de ceux qui en sont victimes. En vingt ans, le nombre de Suisses obèses a doublé; 41% des plus de 15 ans sont en situation de surpoids. Le constat est si alarmant que, pour la première fois, les enfants d'aujourd'hui risquent de vivre moins

«Les épreuves des 20 km de Lausanne créent une émulation extraordinaire. Une contagion qui atteint tout un chacun, quels que soient son âge, son poids ou son passé sportif»

longtemps que leurs parents. Pointées du doigt, la malbouffe et la sédentarité doivent être combattues. Boissons énergisantes, fast-foods, jeux vidéo sont autant de pièges dans lesquels les jeunes se font prendre. Une réflexion profonde doit être menée pour enrayer ce tourbillon infer-

nal. Mais que faire concrètement? Se tourner vers l'éducation semble être l'unique solution. Apprendre aux enfants à découvrir ou à redécouvrir les saveurs des plats cuisinés, se promener dans la nature, avoir le plaisir de se fixer des objectifs difficiles à atteindre. Mais pour cela, il faut cesser d'écouter les «Y a qu'à», les «Faut qu'on» et agir sur le terrain. Dans cette optique, les épreuves des 20 km de Lausanne créent une émulation extraordinaire. Une contagion qui atteint chacun de nous, quels que soient son âge, son poids ou son passé sportif. En s'inscrivant aux 20 km, une personne sédentaire change déjà de dynamique. Elle se met en mouvement, quitte son canapé pour devenir active. Un petit pas pour l'homme, un pas de géant pour notre société? L'an dernier, 18 672 sportifs ont franchi la ligne d'arrivée du stade Pierre-de-Coubertin. Soit une progression

de 1591 unités par rapport à 2012. Changer les mentalités est donc possible. A condition de soutenir politiquement et financièrement ce genre de manifestation. On cite souvent le sport norvégien en exemple quand arrivent les Jeux olympiques d'hiver ou les Championnats du monde de ski nordique. On s'étonne de savoir comment un peuple de 5 millions d'habitants peut remporter autant de médailles (26 à Sotchi; 11 pour la Suisse). Un élément de réponse: plus d'un tiers des Norvégiens pratiquent un sport au sein d'un club. En empruntant les transports publics d'Oslo en hiver, vous croiserez des gens à la sortie du travail avec une paire de skis à la main. Il faut dire que tout est fait pour inciter les gens à bouger. A 20 minutes de métro du centre-ville, 2600 km de pistes de ski de fond (dont 90 km sont éclairés jusqu'à 22 heures) sont à disposition de tout un chacun.

SPORTXX
MIGROS

Votre partenaire running

20
KM
DE LAUSANNE

MMM
CHABLAIS CENTRE AIGLE

Migros Chablais Centre Aigle
Chemin Sous-le-Grand Pré 4
1860 Aigle
Tél. 058 573 51 50

Lundi 9h00 - 18h30
Mardi à jeudi 8h30 - 18h30
Vendredi 8h30 - 21h00
Samedi 8h00 - 17h00

Centre Commercial MIGROS Crissier

Centre commercial Migros Crissier
Chemin de Cloislet 7
1023 Crissier
Tél. 058 573 55 50

Lundi 9h00 - 19h30
Mardi à jeudi 8h30 - 19h30
Vendredi 8h30 - 21h00
Samedi 8h00 - 18h00

MIGROS ROMANEL
1032

Centre commercial Migros Romanel
En Felezin
1032 Romanel-sur-Lausanne
Tél. 058 573 59 80

Lundi à jeudi 9h00 - 19h00
Vendredi 9h00 - 20h30
Samedi 8h00 - 17h30

www.sportxx.ch - www.migrosvaud.ch

Editeur: Tamedia Publications romandes SA **Rédacteur en chef:** Thierry Meyer **Direction artistique:** Laurent Martin **Coordination:** Pierre-Alain Schlosser **Rédaction:** Gérald Bucher, Guillaume Laurent **Coordination 20km de Lausanne:** Gaël Lasserre **Marketing:** Jean-Luc Avondet **Mise en pages:** Stéphanie Junod **Impression:** CIL Bussigny

Bonne chance aux 20 km de Lausanne!

En tant que partenaire de la Ville de Lausanne, nous souhaitons aux participants et aux supporters une très belle journée.

www.apgsga.ch

APG|SGA
Out of Home Media

Course Capitale Olympique 2^{ème} édition

23 juin 2014
Départ à 17h15

Évènement organisé
avec le soutien du



www.lausanne.ch/course_co

5,2km
Inscriptions
GRATUITES

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE



Arrivée

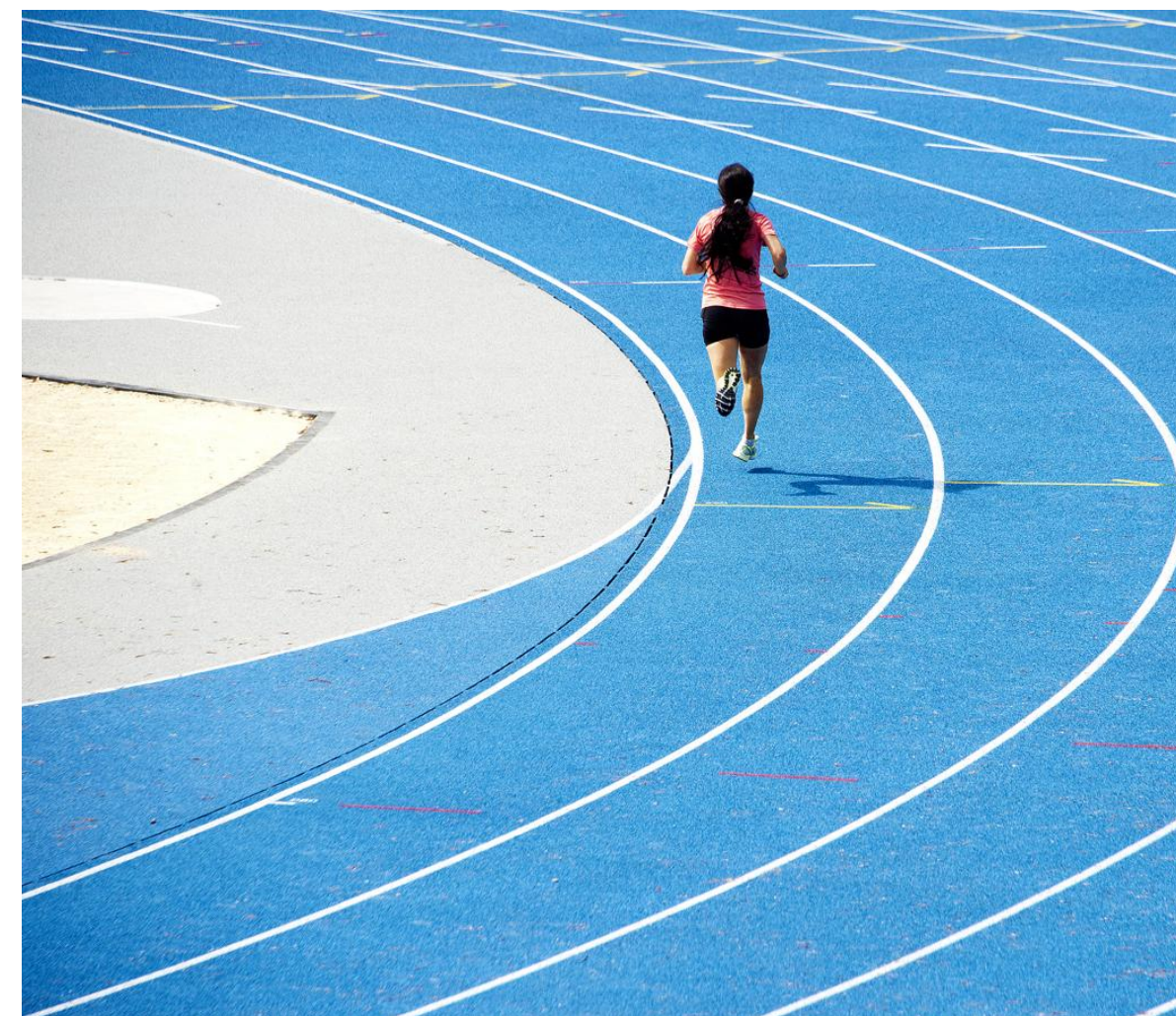
Les coureurs fouleront le bleu du stade Pierre-de-Coubertin

Samedi 26 avril, près de 20 000 sportifs vont sprinter sur la piste du stade de Vidy. Comme chaque année. A ceci près que le tartan y est désormais bleu

Les coureurs des 20 km de Lausanne, toutes catégories confondues, ont l'habitude d'effectuer leurs 250 derniers mètres d'effort sur la piste du stade d'athlétisme des bas de la ville. Le 26 avril, nombre d'entre eux fouleront pour la première fois le tartan bleu qui la recouvre depuis quelques mois. Effectués l'an dernier, les travaux de remplacement du revêtement, devenu vétuste, ont été faits en fonction des 20 km. Très attachée à son grand rendez-vous sportif et populaire, la Ville a tout mis en œuvre pour que la manifestation puisse bénéficier, dans les temps, d'une enceinte adaptée à ses besoins.

Les travaux ont coûté 2 millions de francs. Ils ont débuté fin avril 2013 et ont duré quelque cinq mois. «Il fallait de la chaleur pour poser le nouveau matériau. On aurait pu commencer dès les premiers jours du printemps, mais on avait besoin du stade pour la course», explique Marc Vuilleumier, municipal lausannois en charge des Sports. Le stade a donc été indisponible pendant tout l'été 2013. Sa vocation colle parfaitement à l'esprit populaire et rassembleur des 20 km. «On s'efforce de faire en sorte que l'installation soit ouverte au plus grand nombre», poursuit le municipal. Les athlètes du Stade-Lausanne, les clubs de football de la région, les écoliers et les coureurs populaires sont nombreux à s'y côtoyer tout au long de l'année.

C'est cette utilisation régulière par le grand public qui a précisément dicté le choix du nouveau revêtement: «Par rapport au précédent, il est plus épais, plus résistant aux intempéries et plus adapté à une utilisation intensive. Surtout par rapport au tartan «Athletissima compatible» de la Pontaise (ndlr: qui sera lui aussi remplacé ce printemps, après dix ans de ser-



Les concurrents des 20 km auront peut-être l'impression de courir sur l'eau.

FLORIAN CELLA

«Il fallait de la chaleur pour poser le nouveau matériau. On aurait pu commencer dès les premiers jours du printemps 2013, mais on avait besoin du stade pour les 20 km»

Marc Vuilleumier, municipal en charge des Sports

vice)», précise Marc Vuilleumier. Bien que plus solide, la nouvelle piste aura une durée de vie limitée. Elle sera sans doute remplacée au début des années 2020, lorsque le projet Métamorphose fera du stade Pierre-de-Coubertin l'unique installation d'athlétisme de la ville. Pourquoi avoir opté pour une piste bleue? «Les pistes de couleur sont actuellement tendance, un peu comme les courts de tennis», explique Marc Vuilleumier.

Installations de qualité

Conçue pour le grand public, la piste du stade Pierre-de-Coubertin ne reste pas moins adaptée à la pratique du sport de performance. Elle a été homologuée par Swiss Athletics et pourra accueillir des compétitions d'athlétisme jusqu'au niveau des

championnats de Suisse. «Les aires de lancer ont été agrandies et les installations de saut à la perche, en hauteur et en longueur sont complètement neuves», se réjouit Damien Giroud, entraîneur au Stade-Lausanne.

Selon ce dernier, les travaux étaient devenus nécessaires, l'utilisation du stade étant devenue dangereuse. Les changements vont améliorer la qualité des entraînements et «à coup sûr booster la motivation des athlètes». Qu'elle soit bleue, rouge ou de n'importe quelle autre couleur, la piste du stade Pierre-de-Coubertin reste, à l'image des 20 km de Lausanne, un point de rencontre entre sport de performance et sport populaire, athlètes aguerris et coureurs du dimanche. Tout le monde y trouve son plaisir. **Guillaume Laurent**

Aux ordres du starter

Avec de si nombreux coureurs, le faux départ n'est pas permis



Au départ, les footballeurs américains de l'Université de Lausanne font office de frein pour les catégories jeunesse. PHOTOS PHILIPPE MAEDER

Pas évident de gérer une foule impatiente de courir. Surtout quand les adultes sont encore moins disciplinés que les enfants

«**T**rois, deux, un, partez!» Aux 20 km de Lausanne comme dans toutes les autres courses, le grand moment, sur la ligne de départ, c'est celui du coup de feu. A priori, c'est très simple: la course commence au coup de pistolet et se termine une fois l'arrivée franchie. Pourtant, tous ceux qui ont déjà pris part aux 20 km savent que la réalité est un peu plus compliquée. Durant les minutes qui précèdent le moment tant attendu, il se passe un tas

de choses dans l'aire de départ: entassés derrière la ligne, les coureurs ne font pas que se regarder et causer; ils se bousculent aussi. La tension et l'excitation sont à leur comble à l'approche de la libération par le starter. Celui qui gère ce moment crucial, c'est Fritz Burgener, du Stade-Lausanne, starter et responsable du site

de départ depuis de nombreuses années. «Nous n'avons pas le droit à l'erreur. Une fois le peloton de plus de 600 personnes en mouvement, impossible de l'arrêter.» L'expérience l'a prouvé, il y a deux ans, lorsqu'un ballon a explosé juste avant que le départ ne soit donné. «Tout à coup, ça a fait boum, et tout le monde était parti! Depuis, évidemment, on évite les ballons pour la décoration», rigole Fritz Burgener. Et en cas de faux départ? Si le peloton démarre trop tôt, le décalage est signalé aux chronométrateurs, qui corrigent alors l'heure de départ de quelques secondes. «En essayant de rappeler tout le monde, on perdrait au moins quinze minutes.»

Les enfants montrent l'exemple aux adultes
Avant le départ, puis une fois la course lancée, certains sont prêts à

tout pour se faire une place aux avant-postes. Quitte à bousculer, voire piétiner les concurrents qui bloquent leur route. «Avec les gamins, on n'a pas trop de problèmes. Les adultes sont plus indisciplinés», explique le starter. Aux abords de la ligne, les bénévoles ne manquent pas de travail. Ils doivent gérer ceux qui, au dernier moment, tentent de venir se placer devant tout le monde et refréner les ardeurs de ceux qui poussent depuis derrière. Ils doivent aussi contenir ceux qui veulent partir avant les autres. Si, avant le départ, les plus jeunes respectent les ordres du starter, l'enthousiasme l'emporte dès le coup de feu. Et il n'est pas rare que des enfants se retrouvent à terre. «Si l'un d'entre eux tombe dessus, explique Fritz Burgener. En général, le premier à se casser la figure ne se relève pas sans dom-

mage.» En fin de compte, ce ne sont pourtant pas les enfants, mais les parents qu'il faut raisonner lorsque de tels incidents surviennent. «Il n'est pas rare qu'on se fasse engueuler. On nous traite d'irresponsables, mais quand on leur demande comment il faudrait faire, ils n'ont pas de solution.»

Comme dans toutes les grandes courses, à Lausanne, on s'emploie à éviter les chutes. Dans ce but, on fait appel, pour les départs des catégories jeunesse, à l'équipe de football américain de l'Université de Lausanne (LUC). Bardés de leur armature de protection, les solides joueurs font d'abord office de frein sur la ligne, puis de neutralisateurs de course sur les 100 premiers mètres.

Le contraste avec les enfants en short et T-shirt fait sourire. Pourtant, qu'on ne s'y trompe pas, les colosses ont

C'est l'occasion, pour les enfants, de découvrir la course à pied.



C'est l'occasion, pour les enfants, de découvrir la course à pied.

fort à faire. «Les petits sont très nombreux. Ils se faufilent partout. Une fois, un des joueurs s'est lui-même retrouvé au sol parce qu'un bambin lui avait filé entre les jambes, avant de s'étaler juste devant lui», sourit Andrea Bonanomi, joueur et président du club universitaire. Avant d'ajouter: «Pour notre équipe, les 20 km, c'est toujours une sortie sympa. C'est important d'être de la fête.» Sans jamais perdre le sourire, les footballeurs américains effectuent leur job avec le plus grand sérieux. «Il faut être bien concentré pour s'élancer au bon moment. Pour y arriver au mieux, nous organisons même des tests à l'entraînement les semaines avant la course», glisse Andrea Bonanomi. Le 26 avril, le premier coup de feu de la journée sera donné à 9 h pile. On s'en réjouit déjà.

Guillaume Laurent

PUBLICITÉ

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

LIBERTÉ
PAILLE
canton de
vaud

FONDS DU SPORT VAUDOIS

LE MUSEE
OLYMPIQUE

world archery

TIR A L'ARC
Finale de Coupe du Monde
6 - 7 Septembre 2014

Swiss Archery

TIR A L'ARC
Finale de Coupe du Monde
Lausanne
6 - 7 septembre 2014

Ronald McDonald® vous souhaite une bonne course...

© 2014 McDonald's Corporation



Restaurants McDonald's® de Lausanne:
Le Flon, Rue de Bourg, Place St-Laurent,
Place de la Gare, Rue des Terreaux



L'EAU C'EST LA VIE

Un sportif qui sait boire, c'est un sportif qui ira loin.

Nestlé Waters
The Healthy Hydration Company™

Activités et animations

Accueil des enfants perdus
Un service proposé par la **Vaudoise Assurances** sur la place de Fête de Coubertin de 13 h à 20 h 30 avec permanence le matin.

Action
En 2014, les 20 km de Lausanne soutiennent la **Fondation Lampe magique** qui exauce les vœux des plus chers d'enfants ou de jeunes atteints d'une maladie grave ou d'un handicap. Renseignements: www.lampemagique.ch

Animations place de Fête
Stands et animations pour les enfants proposés par **BCV** et **Rivella**. Maquillage à l'aérographe proposé par **McDonald's**.

Chronométrage officiel
Par Datasport, Gerlafingen, avec puce intégrée au dossard. Il n'est plus nécessaire de restituer la puce à l'issue de la course ou de la retourner par la poste. Le dossard peut être gardé en souvenir ou jeté dans son intégralité. Les classements sont établis avec le temps net.

Consigne, dépôt des sacs
De 12 h 30 à 21 h dans le stade Juan-Antonio-Samaranch, accès par l'ouest. Seules les personnes munies d'un dossard auront accès au stade. Périmètre sécurisé mais sacs non surveillés.

Défi Sportif Lausannois
Un stand pour la validation des carnets et information se trouvera à l'entrée de la place de Fête de Coubertin le samedi. A noter qu'il sera possible de s'inscrire dès le vendredi au stand qui se situera à côté de la tente des dossards dès 17 h.

Départs par bloc
Départ à la performance: les départs se font par bloc selon l'indication de temps transmise lors de l'inscription. Pour les 10 km, les premiers partent à 16 h 45 et les derniers aux alentours de 17 h 15. Pour les 20 km, les premiers partent à 18 h, les derniers vers 18 h 15. Sans indication de temps, le coureur sera placé dans l'avant-dernier ou le dernier bloc. Il doit se rendre, au minimum 10 minutes avant le départ, dans le numéro de bloc indiqué sur le dossard!

Dossards
A retirer au nord du Stade Juan-Antonio-Samaranch (à proximité du départ), vendredi 25 avril de 17 h à 20 h et samedi 26 avril dès 8 h, au plus tard une heure avant le départ. Le coureur doit se munir de la confirmation d'inscription ou de la preuve de paiement. Ces documents seront utiles en cas de problème.

Echauffement et stretching
En alternance toute la journée dès 8 h 30 à proximité du Stade Juan-Antonio-Samaranch. Offerts par la **Suva**.

Finisher Clip
Souriez à votre arrivée! Grâce à la caméra Migros Finisher Clip, vous pourrez revivre les derniers mètres de votre course. Disponible début mai sur le site www.migrosfinisher-clip.ch. Un service offert par **Migros**.

Infirmierie
Elle est située sur le site du stade Pierre-de-Coubertin.

Information
Sur la place de Fête de Coubertin et au nord du Stade Juan-Antonio-Samaranch.

Massages officiels
Au stade Pierre-de-Coubertin et à proximité du départ par le service sportif DUL-X, de 13 h à 21 h.

Meneurs d'allure
Ceux qui se fixent un objectif chronométrique pourront suivre les meneurs d'allure repérables par une oriflamme de couleur afin d'arriver aux temps finaux suivants: **10 km** en 45 min, 50 min, 55 min. **1h**, 1h 05 et 1h 10 et **20 km** en 1h 30, 1h 40, 1h 50, 2h 00, 2h 10.

Organisateurs
Association pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne, Service des sports Ville de Lausanne, sections athlétisme du Lausanne-Sports et du Stade-Lausanne. Avec le soutien du Comité international olympique.

Photos
Partenaire de l'organisation, **Alphafoto.com** prendra des photos des coureurs en différents points du parcours. Ces photos seront envoyées aux coureurs par la poste immédiatement après la course, sans obligation. Elles seront aussi disponibles sur le site internet de l'organisation dans la semaine après la course.

Place de jeux gardée
Vaudoise Assurances
Sur la place de Fête Pierre-de-Coubertin, de 13 h à 20 h 30. Gratuite pour les enfants, de 3 à 10 ans, des familles des coureurs (sur présentation d'un dossard). Les enfants restent placés sous la responsabilité de leurs parents.

Podium
Situé sur le site du stade Pierre-de-Coubertin. Les cérémonies protocolaires auront lieu après l'arrivée de chaque catégorie.

Points de couleur
A retirer à l'un des stands information sur présentation du dossard et de la lettre de confirmation.

Prix souvenir
Chaque participant recevra une **médaillon** ainsi qu'un **T-shirt Switcher** à retirer au stand situé à l'extrémité sud de la place de Fête de Coubertin au moyen du talon détachable sur le dossard (taille non garantie). Les trois premiers hommes et femmes, toutes catégories confondues (classement scratch), des 10 km et 20 km ainsi que des BCV Junior recevront immédiatement leur prix. Les trois premiers de CHAQUE catégorie des 10 km et 20 km et les trois premières équipes recevront leur prix par la poste.

Ravitaillement
Liquide sur le parcours et à l'arrivée proposé par **Henniez**, **PowerBar** et **Rivella**. Ravitaillement solide au 15e km (PowerBar) et à l'arrivée proposé par **Migros** et **PowerBar**.

Résultats et diplôme
La liste des résultats et le téléchargement du diplôme seront disponibles le jour même sur le site www.20km.ch.

Retrouvailles parents-enfants
Une couleur verte, bleue ou rouge sera imprimée sur le dossard des enfants pour chacune des catégories BCV Junior (cat. 1 à 12). L'aire d'arrivée dans le stade Pierre-de-Coubertin sera séparée en trois zones délimitées par des ballons de même couleur (verts, bleus et rouges). Les parents seront priés de venir chercher leur(s) enfant(s) à la sortie de la zone de couleur correspondant à la couleur de leur dossard.

Sponsors
Presenting sponsor: **BCV**. Partenaire Premium: **Vaudoise Assurances**
Partenaires principaux: **SportXX** et **Switcher**.
Partenaires et prestataires: **Transports publics de la région lausannoise**, **Rivella**, **McDonald's**, **Emil Frey SA**, **Crissier**, **Nestlé**, **Suva**, **Mobilis**, **SIL**, **DUL-X**, **Henniez**, **PowerBar**.
Partenaires institutionnels: **Musée olympique**, **Lausanne Capitale Olympique**, **Service de l'éducation physique et du sport** et **Fonds du sport vaudois**.
Partenaires médias: **RTS la 1ère**, **APG/SGA** et **24 heures**.

SMS
Résultat par SMS offert par la **BCV**. Le coureur doit inscrire son numéro de mobile lors de son inscription.

Temps intermédiaire
Un temps intermédiaire vous est proposé au 11e km du parcours des 20 km (Côtes-de-Montbenon).

Temps limite aux 20 km
Pour des raisons de sécurité, les participants n'ayant pas franchi le 11e km à 19 h 40 seront directement redirigés sur le parcours du retour à la hauteur de la place de l'Europe. Ces participants ne seront pas classés.

Transports publics
Libre circulation sur les 11 entreprises de la Communauté tarifaire vaudoise **Mobilis** www.mobilis-vaud.ch. Cette offre s'adresse exclusivement aux participants. Un billet compris dans le prix de l'inscription pourra être téléchargé à partir du mardi 22 avril 2014. Il permet à chaque coureur inscrit de bénéficier de la libre circulation sur la Communauté tarifaire vaudoise Mobilis en 2e classe. Il suffira de se rendre sur la liste de départ de Datasport, de cliquer sur le lien PDF à côté de son nom et d'imprimer le billet. Ce titre de transport Mobilis «toutes zones» est nominatif et donc pas transmissible. Il est valable uniquement le jour de la manifestation. Une pièce d'identité devra être présentée avec le billet. Navettes TL organisées de 8 h à 21 h 45 toutes les 15 minutes environ entre les parkings de l'Université et Vidy-Coubertin (avec un arrêt à la Bourdonnette). Service proposé par les TL aux participants et au public. Le service TL sera interrompu ou dévié le 26 avril pour les lignes 1, 2, 6, 8, 13, 16, 18, 22, 25 et 60 entre 15 h 30 et 21 h environ. Une navette desservira le bas de la ville entre Malley et Montoie.

Travaux
ATTENTION - En raison de travaux, le parcours des 10 et des 20 km va devoir subir une déviation au niveau de la Vallée de la Jeunesse, soit respectivement entre le 7e et le 8e km pour les 10 km et entre le 16e et le 17e km pour les 20 km. Cette déviation implique un allongement du parcours de 38 m pour les 10 km et de 12 m pour les 20 km. Plus d'informations sous www.20km.ch/travaux. Une signalisation adéquate sera mise en place.

Vestiaires non surveillés
Cadenas personnel conseillé. Juniors: stade Pierre-de-Coubertin. Dames et hommes: stade Juan-Antonio-Samaranch et, dès 15 h 30, stade Pierre-de-Coubertin. Se conformer à la signalisation sur place.

WC publics
Au départ, sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée.

PREMIERE SUISSE

NEW SWIFT SERGIO CELLANO®: BENEFACTE CLIENT JUSQU'À Fr. 5 940.-*

VOTRE BENEFACTE Fr. 5 940.-*

NEW SWIFT 1.2 SERGIO CELLANO POUR SEULEMENT Fr. 18 990.-

Aussi en version 4x4 ou automatique. Série limitée. Jusqu'à épuisement du stock.

* Votre bénéfice Sergio Cellano: package Sergio Cellano, feux de jour LED, jantes 16" en alliage léger, antibrouillards, vitres teintées, tempomat, lève-vitres électriques, sièges Sergio Cellano y.c. appuie-tête et bandes déco, volant sport gainé cuir, système de navigation et 5 ans de garantie premium et mobilité Suzuki.

SUZUKI NEW HIT-LEASING

QUANTITE LIMITEE 5 ANS
SANS TOUTE OBLIGATION D'ACHAT CELLANO
PREMIUM

*New Swift 1.2 Sergio Cellano, 5 portes, Fr. 18 990.-, consommation de carburant mixte normalisée: 4,9l/100km, catégorie de rendement énergétique: C, émissions de CO₂: 113g/km, moyenne pour l'ensemble des marques et modèles de voitures neuves en Suisse: 148g/km.

Emil Frey SA, Crissier 90 ans
une relation à vie!

Le N°1 des compactes

SUZUKI Way of Life!

tl

lignes de vies

Se rejoindre

... pour vivre ensemble un événement sportif.

Rue de Lausanne, Renens
Samedi 17h20

A chacun sa course

Toutes les catégories

Course BCV Juniors 4 km - gratuit

Catégorie	Années	Distance	Départ	Prix
Cat. 1 Cadets	1998-2000	4 km	09:00	GRATUIT
Cat. 2 Cadets	1998-2000	4 km	09:30	GRATUIT
Cat. 3 Ecolières A	2001	4 km	10:00	GRATUIT
Cat. 4 Ecoliers A	2001	4 km	10:30	GRATUIT
Cat. 5 Ecolières B	2002	4 km	11:00	GRATUIT
Cat. 6 Ecoliers B	2002	4 km	11:30	GRATUIT
Cat. 7 Ecolières C	2003	4 km	12:00	GRATUIT
Cat. 8 Ecoliers C	2003	4 km	12:30	GRATUIT

Course BCV Juniors 2 km - gratuit

Catégorie	Années	Distance	Départ à	Prix
Cat. 9 Ecolières D	2004-2005	2 km	14:45	GRATUIT
Cat. 10 Ecoliers D	2004-2005	2 km	15:15	GRATUIT
Cat. 11 Poussines	2006-2007	2 km	15:45	GRATUIT
Cat. 12 Poussins	2006-2007	2 km	16:15	GRATUIT

Courir pour le plaisir I et II - 4 km - payant

Catégorie	Années	Départ à	Prix
Cat. 13* Courir pour le plaisir I	2008 et avant	12:45	CHF 15.-
Cat. 14* Courir pour le plaisir II	2008 et avant	13:00	CHF 15.-
Cat. 15* Courir pour le plaisir III	2008 et avant	13:15	CHF 15.-

Courir pour un petit plaisir I et II - 2 km - payant

Catégorie	Années	Départ à	Prix
Cat. 20* Courir pour un petit plaisir I	2009 et avant	13:30	CHF 13.-
Cat. 21* Courir pour un petit plaisir II	2009 et avant	13:45	CHF 13.-
Cat. 22* Courir pour un petit plaisir III	2009 et avant	14:00	CHF 13.-
Cat. 23* Courir pour un petit plaisir IV	2009 et avant	14:15	CHF 13.-
Cat. 24* Courir pour un petit plaisir V	2009 et avant	14:30	CHF 13.-

Catégories ouvertes à tous, chronométrées, sans classement. Chaque coureur doit être inscrit (enfants ET parents).
* Merci de choisir votre catégorie selon l'heure de départ! Sans indication de votre part, vous prendrez le départ selon l'heure indiquée sur la liste de départ (www.20km.ch) et sur votre dossard.

Course 10 km adultes

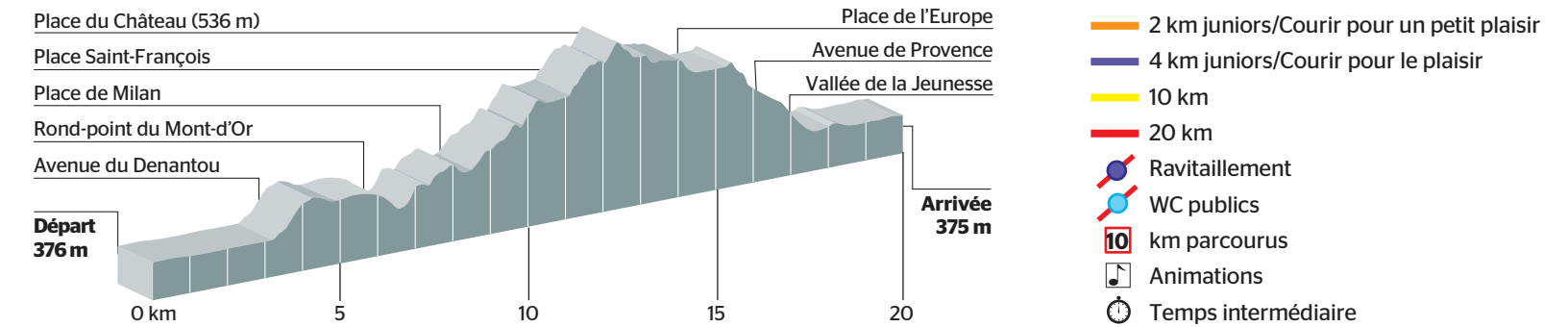
Catégorie	Années	Distance	Départ	Prix
Cat. 30 Espoirs femmes	1995-1998	10 km	16:45	CHF 20.-
Cat. 31 F20 femmes	1985-1994	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 32 F30 femmes	1975-1984	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 33 F40 femmes	1970-1974	10 km	16:45	CHF 27.-

Cat. 34 F45 femmes	1965-1969	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 35 F50 femmes	1960-1964	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 36 F55 femmes	1955-1959	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 37 F60 femmes	1950-1954	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 38 F65 femmes	1945-1949	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 39 F70+ femmes	1944 et +	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 40 Espoirs hommes	1995-1998	10 km	16:45	CHF 20.-
Cat. 41 H20 hommes	1985-1994	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 42 H30 hommes	1975-1984	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 43 H40 hommes	1970-1974	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 44 H45 hommes	1965-1969	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 45 H50 hommes	1960-1964	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 46 H55 hommes	1955-1959	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 47 H60 hommes	1950-1954	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 48 H65 hommes	1945-1949	10 km	16:45	CHF 27.-
Cat. 49 H70+ hommes	1944 et +	10 km	16:45	CHF 27.-

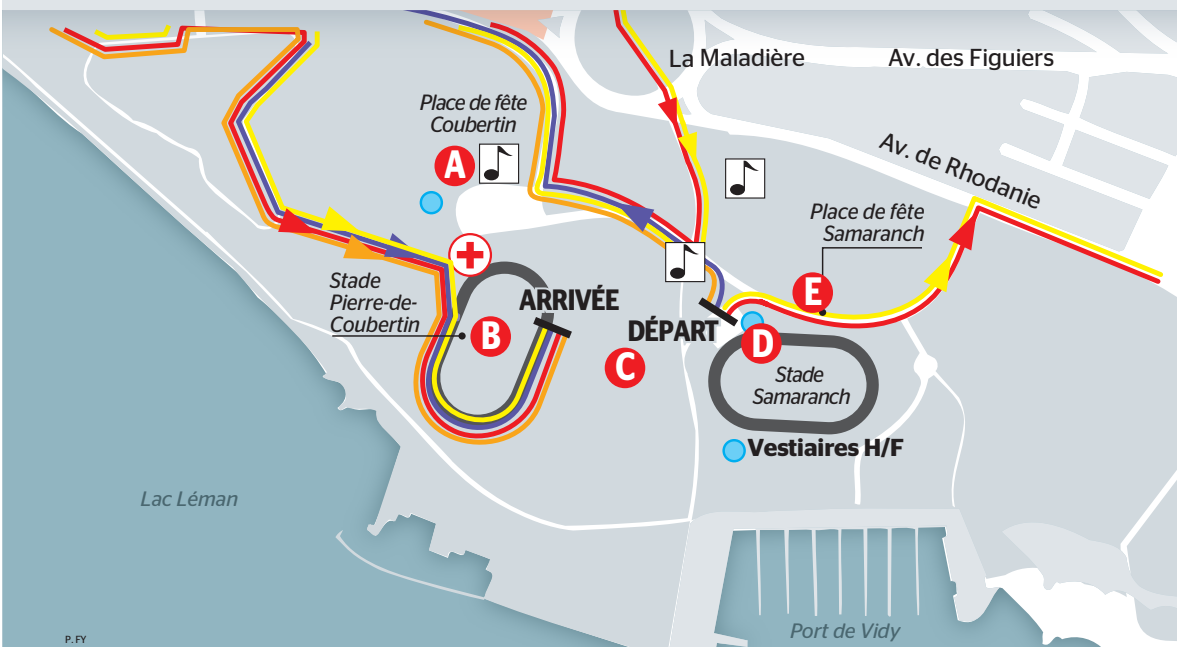
Course 20 km adultes

Catégorie	Années	Distances	Départ	Prix
Cat. 50 Espoirs femmes	1995-1997	20 km	18:00	CHF 25.-
Cat. 51 F20 femmes	1985-1994	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 52 F30 femmes	1975-1984	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 53 F40 femmes	1970-1974	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 54 F45 femmes	1965-1969	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 55 F50 femmes	1960-1964	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 56 F55 femmes	1955-1959	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 57 F60 femmes	1950-1954	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 58 F65 femmes	1945-1949	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 59 F70+ femmes	1944 et +	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 60 Espoirs hommes	1995-1997	20 km	18:00	CHF 25.-
Cat. 61 H20 hommes	1985-1994	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 62 H30 hommes	1975-1984	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 63 H40 hommes	1970-1974	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 64 H45 hommes	1965-1969	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 65 H50 hommes	1960-1964	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 66 H55 hommes	1955-1959	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 67 H60 hommes	1950-1954	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 68 H65 hommes	1945-1949	20 km	18:00	CHF 30.-
Cat. 69 H70+ hommes	1944 et +	20 km	18:00	CHF 30.-

Suivez le guide



Aires de départ, d'arrivée et places de fête



- A Place de fête Coubertin**
Restauration, animations, stands, information - WC, Défi sportif lausannois, Volontaires sportifs lausannois, enfants perdus et garderie
- B Stade Pierre-de-Coubertin**
Arrivée (médaillles), ravitaillement coureurs, résultats, podium (prix), vestiaires juniors, WC, massages officiels, écran géant retrouvailles parents-enfants
- C Echauffement et stretching collectifs + massages**
- D Stade Samaranch**
Consigne valeurs
Dépôt des sacs
Vestiaires H/F
- E Place de fête Samaranch**
Dossards
Information - WC
Meeting Point
- Animations**

Les TL sont dans la course



Le 26 avril, la libre circulation sur les onze entreprises de la Communauté tarifaire vaudoise Mobilis est offerte aux participants. Un billet compris dans le prix de l'inscription est téléchargeable sur le site des 20 km de Lausanne, depuis le mardi 22 avril 2013. Ce titre de transport Mobilis «toutes zones» est nominatif et donc pas transférable. Il est valable uniquement le jour de la manifestation, en 2^e classe et une pièce d'identité devra être présentée au contrôleur.

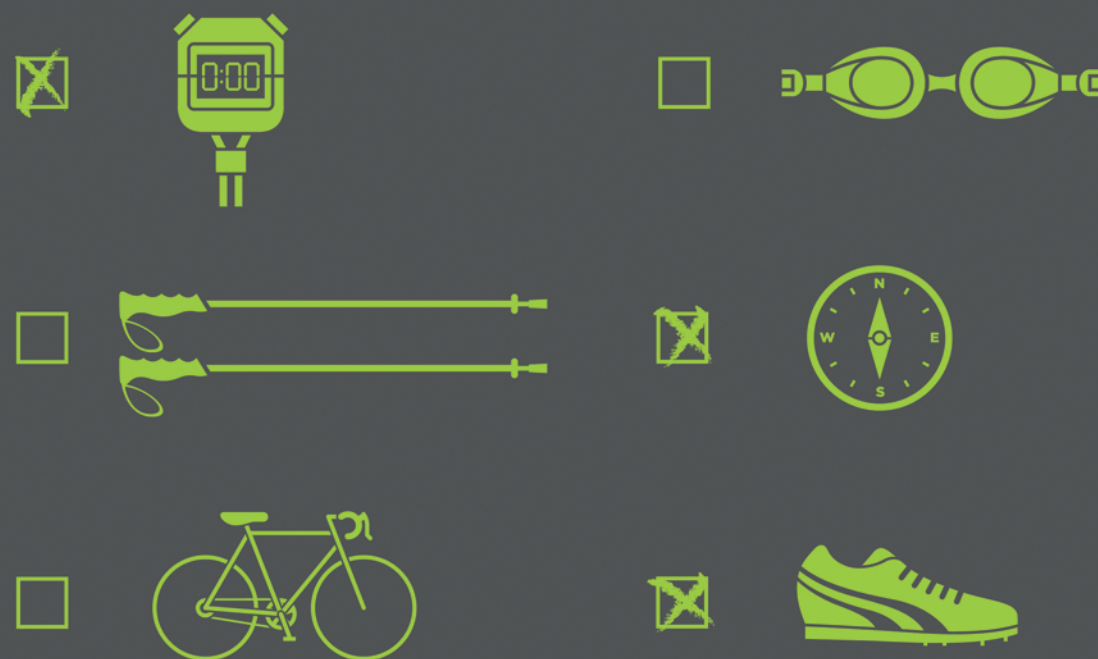
2014 DÉFI SPORTIF LAUSANNOIS ((♥))

FIXE TON OBJECTIF ET INSCRIS-TOI!

PROGRAMME SPORTIF MULTIDISCIPLINAIRE

WWW.DEFILAUSANNOIS.CH

JE PARTICIPE!



Soutien

La Lampe magique ne s'éteint jamais pour les enfants malades

L'association réalise les rêves les plus fous de jeunes souffrant de maladies chroniques ou victimes d'accident

Voilà plus de treize ans que la Lampe magique, basée à Winterthour, réalise des rêves d'enfants et d'adolescents souffrant de maladies chroniques graves ou de séquelles d'un accident. Il n'est jamais question de satisfaire des souhaits matériels, mais plutôt d'aider les victimes de la vie à vivre une expérience inoubliable. L'idée d'un tel engagement germaît depuis longtemps dans l'esprit de Karin Haug, fondatrice de la Lampe magique. Les enfants atteints de maladie ont toujours attiré son attention. Les attentats du 11 septembre 2001 commis à New York l'ont convaincue de passer au stade de la réalisation. Depuis, près de 1000 rêves ont été exaucés pour des enfants résidant en Suisse exclusivement. La joie a parfois fait place à la tristesse lorsqu'un enfant de la fondation a été emporté par la maladie. Un stand dédié à cette association donnera l'occasion aux participants des 20 km de Lausanne ainsi qu'au public de se faire une idée plus précise sur les objectifs poursuivis par la Lampe magique et sur les différents vœux qui ont été accomplis depuis sa création.

Familles reconnaissantes

Organisatrice de rêves, comme elle aime à se définir, Anne-Claude Faillétaz s'occupe de l'antenne romande de Cugy depuis 2011. Son sourire en dit long sur le bonheur qu'elle vit au quotidien. «Une quarantaine de bénévoles sont chargés d'encadrer les rêves le jour J, explique-t-elle. Ils ont entre 30 et 60 ans et ne possèdent pas de formation médicale. Ce n'est pas nécessaire, car nous sommes en contact étroit avec les médecins qui traitent les enfants dont nous nous occupons. Nos bénévoles font la connaissance des enfants et de leur famille avant d'accomplir leur tâche et participent à l'élaboration d'un film ou d'un album photos souvenir. Les



Anne-Claude Faillétaz, responsable de l'association Lampe magique en Suisse romande. PHILIPPE MAEDER

«Les rencontres avec les personnalités connues sont les plus prisées»

Anne-Claude Faillétaz, la Lampe magique

familles sont très heureuses de pouvoir revivre ce moment hors du commun à l'infini. Elles nous en sont très reconnaissantes.» Rares sont les rêves qui ne peuvent pas se réaliser. «Si on nous demande d'aller sur la Lune, cela risque d'être compliqué, ajoute Anne-Claude Faillétaz. Mais les gens sont relativement raisonnables. Les rencontres avec les personnalités connues sont les plus prisées. Elles ne sont pas toujours faciles à organiser, car leur agenda est en général bien rempli. Nous arrivons toujours à trouver une solution, même si cela prend parfois du temps. Et puis, on est plutôt bien accueillis. Au moment où je vous

parle, j'essaie de finaliser une entrevue avec des comédiens de la série *Scènes de ménages*».

Danse avec le TJ

La rencontre avec Zinédine Zidane a marqué Anne-Claude Faillétaz. «Il nous a reçus dans un hôtel de la place Vendôme, à Paris, souligne-t-elle. Il s'est entretenu une demi-heure avec la jeune fille en chaise roulante que nous lui avons présentée. Il s'est beaucoup intéressé à elle.» Bien qu'elle soit très sollicitée, y compris pour ce genre de demandes, Jennifer a ouvert toute grande la porte de la loge qu'elle occupait à l'Arena de Genève après être montée sur scène. La chanteuse française s'est montrée très disponible. La fille qu'elle a accueillie en a profité pour lui glisser une boîte de chocolats. Parmi les chanteurs, les sportifs ou les comédiens le plus souvent demandés par les enfants figurent Bastian Baker, Roger Federer et Mimie Mathy. Un certain nombre de rêves liés aux animaux reviennent régulièrement

dans les dossiers. Nager avec les otaries, les toucher, monter sur les éléments du Cirque Knie, donner le bibéron à tel ou tel animal font partie des grands classiques. Comme la possibilité de conduire une pelleteuse, une Ferrari ou une grue. Atteint d'une malformation congénitale, Matthieu, 16 ans, a pu accomplir son rêve en assistant au TJ en direct, dans les studios de la Télévision suisse romande. Fou de joie, il a dansé pendant le générique. Une fois par année, un «Family Day» réunit tous les acteurs directement concernés par la Lampe magique. Les rêveurs, leurs proches ainsi que les collaborateurs et les bénévoles de la fondation célèbrent ce jour dans la joie. Aujourd'hui, plus de 200 rêves sont réalisés chaque année par la Lampe magique. Il n'y a aucune raison pour que cette idée de génie s'arrête en si bon chemin. **Gérard Bucher**

Les speakers

«On est chaque fois premier mais on ne passe jamais la ligne»

Commentateurs des 20 km de Lausanne, Laurent Gorgerat et Yves Hennard ne laisseraient leur place à personne

A leur micro, ils s'amuse le plus sérieusement du monde. A l'arrière de leur moto, Laurent Gorgerat (45 ans) et Yves Hennard (35 ans) n'ont besoin de personne, comme le chantait Brigitte Bardot, pour accompagner les coureurs des différentes catégories des 20 km de Lausanne, si ce n'est de leur pilote. «On est chaque fois premier mais on ne passe jamais la ligne», rigolent-ils. Tous deux prennent un plaisir infini à commenter les foulées et les positions des meilleurs amateurs ou professionnels engagés sur les différentes distances au programme.

Laurent Gorgerat s'installe dos à dos avec son pilote pour distiller ses commentaires. Même pas peur de tomber de son fidèle destrier! «Jusqu'ici, je ne me suis pas fait de réelles frayeurs, assure-t-il. Dans certaines montées, je dois toutefois me tenir un peu plus fermement à l'arceau.» Yves Hennard est nettement plus prudent. «Je me positionne de manière très académique sur la moto, souligne cet analyste financier. Je m'en voudrais de prendre le moindre risque.»

Régulateur du trafic ferroviaire aux CFF, Laurent Gorgerat n'est pas un novice dans le milieu du journalisme. Radio Acidule, Framboise, Rouge FM, Yes FM et Teleclub jalonnent une carrière bien remplie. Il n'en a cependant jamais fait son métier. «D'abord parce que cela ne s'est pas spécialement présenté et aussi parce que j'éprouve énormément de plaisir à pratiquer cette activité comme hobby», précise-t-il. Laurent Gorgerat ne se rappelle pas depuis combien d'années il couvre les 20 km de Lausanne. «Sans doute dix à quinze ans, estime-t-il. J'ai pris le relais de Jean-Marc Richard.»

Briefing le vendredi soir

Sur la route des 20 km de Lausanne depuis quelques années seulement, Yves Hennard - qui commente également pour Yes FM - rend hommage aux pilotes qui les accompagnent. «Ils font toujours le maximum pour satisfaire nos demandes. Il a également fallu apprendre à faire corps avec la moto et



Laurent Gorgerat tient encore plus fermement les feuilles de notes des différentes courses que l'arceau de la moto.

PHILIPPE MAEDER



Laurent Gorgerat et Yves Hennard (à dr.) les deux commentateurs des 20 km de Lausanne.

JEAN-PAUL GUINNARD

«Il a fallu apprendre à faire corps avec la moto et avec son pilote, notamment dans les virages. Aujourd'hui, cela ne pose plus de problème»

Yves Hennard, commentateur

avec son pilote, notamment dans les virages. Aujourd'hui, cela ne pose plus de problème.» Yves Hennard s'amuse à dire que sa formation de mathématicien à l'EPFL l'aide à compter les dossards. Les deux commentateurs ne se lancent pas sur les 20 kilomètres de Lausanne la fleur au fusil. La veille des courses, soit le vendredi à 18 heures, ils se réunissent avec l'organisateur et quelques responsables pour recueillir toutes les informations nécessaires à leur mission du lendemain. En priorité, ils prennent connaissance des listes de départ. «On dégage les favoris de chaque course, détaille Yves Hennard, et on prend des renseignements sur tel ou tel coureur.»

Les regards des enfants

Les deux commentateurs se répartissent les rôles et les kilomètres. «On se

partage les courses, bien évidemment. Cela nous permet de souffler un peu. En revanche, nous commentons les 10 et les 20 km ensemble. A la fin de la journée, nous avons couvert une cinquantaine de kilomètres à moto.» Lorsqu'ils suivent les courses destinées aux enfants, Yves Hennard et Laurent Gorgerat sont aux anges. «Les regards qu'ils nous jettent nous incitent à les encourager. C'est peut-être le meilleur moment de la journée, s'enflamme Laurent. Les jeunes concurrents se préparent sérieusement, comme leurs aînés. L'époque où des adeptes d'autres sports venaient courir sans un entraînement spécifique est révolue.»

Entre Laurent et Yves, la complicité est bien réelle. «Il y a un bel échange entre nous, lance le premier. Avant tout, on s'amuse.» Même quand il pleut sur la

course. Le plus dangereux, pour les deux funambules du macadam, ce n'est pas que leur moto dérape, mais plutôt que leurs feuilles de notes partent à vau-l'eau. Pas évident quand il faut les tenir d'une main...

La course sur le web

Travail d'historien

Laurent Gorgerat et Yves Hennard aiment s'arrêter là où il y a beaucoup d'ambiance, de la musique, passer au chemin du Capelard pour admirer les cerisiers en pleine floraison et citer les prénoms des grands hommes qui ont donné leur nom aux rues lausannoises. Un jeu entre eux, mais également un vrai travail d'historien. Le jour de la course, les deux compères peuvent être écoutés sur 90.3 FM, dans tout le Grand-Lausanne. A moins que les batteries de leur téléphone portable ne les lâchent, ce qui n'est encore jamais arrivé.

Gérard Bucher

● Secrétaire général des 20 km de Lausanne, Gaël Lasserre est heureux de pouvoir compter sur Internet et les réseaux sociaux pour donner une nouvelle dimension à l'épreuve. «Que ce soit sur Facebook ou sur notre site, bien entendu, les internautes auront la possibilité de suivre toutes les courses au plus près de l'actualité. Un quart d'heure après chacune d'entre elles, nous mettrons en ligne un commentaire, le classement des meilleurs ainsi qu'une photo. D'autres photos, plus générales, suivront un peu plus tard.»

PUBLICITÉ

Collecter maintenant des points de fidélité et profiter!

Chaque inscription à une course Swiss Runners donne droit automatiquement à un point de fidélité. Les coureuses et les coureurs avec cinq participations ou plus obtiennent une réduction sur la prime de départ. Un départ gratuit est accordé pour dix participations ou plus.

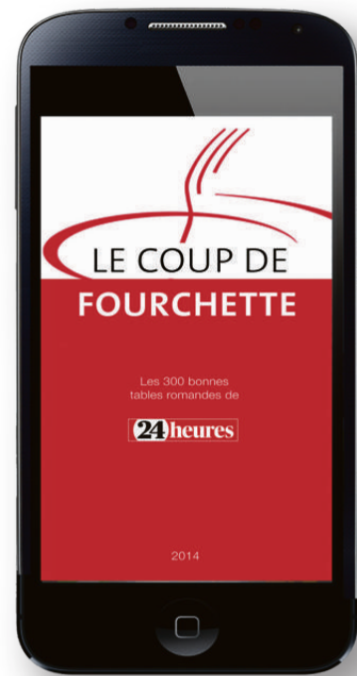
- Bremgarten Reusslauf 22.02.2014
- Kerzerslauf 15.03.2014
- Zürich Marathon 06.04.2014
- 20 km de Lausanne 26.04.2014
- Luzerner Stadtlauf 03.05.2014
- Grand-Prix von Bern 10.05.2014
- Winterthur-Marathon 01.06.2014
- Bieler Lauftage 12.-14.6.2014
- Schweizer Frauenlauf Bern 15.06.2014
- Aletsch-Halbmarathon 29.06.2014
- Swissalpine Davos 26.07.2014
- Frauenfelder Stadtlauf 30.08.2014
- Altstätter Städtlilauf 13.09.2014
- Jungfrau-Marathon 14.09.2014
- Greifenseelauf 20.09.2014
- Schlosslauf Rapperswil-Jona 05.10.2014
- Morat-Fribourg 05.10.2014
- Hallwilerseelauf 11.10.2014
- Glarner Stadtlauf 25.10.2014
- SwissCityMarathon-Lucerne 26.10.2014
- Lausanne-Marathon 26.10.2014
- Corrida Bulloise 15.11.2014
- Basler Stadtlauf 29.11.2014
- Gossauer Weihnachtlauf 06.12.2014
- Course de l'Escalade 06.12.2014
- Zürcher Silvesterlauf 14.12.2014

SWISSRUNNERS

Infos sur
swissrunners.ch

Rétrospective

Retrouvez le guide
"LE COUP DE FOURCHETTE"
 édition 2014 sur votre Smartphone !



- Fiches complètes de chaque restaurant
- Géolocalisation
- Filtres
- Recherche par mots-clefs
- Mises à jour régulières



Disponible dans l'Appstore et sur Android au prix de CHF 7.-.

TG MARKETING



Bien plus qu'une course, les 20 km de Lausanne sont une grande fête populaire. Parmi les quelque 21 930 inscrits de la dernière édition, certains n'ont pas hésité à se déguiser.

PHILIPPE MAEDER/ARC



Remerciements

Les 20 km de Lausanne tiennent à remercier:

Les organisateurs:

L'Association pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne, le Service des sports et les différents services de la Ville de Lausanne, les sections «athlétisme» du Lausanne-Sports et du Stade Lausanne, le Spiridon romand, les Cambegouille(s), la section féminine des Amis Gymnastes Lausanne, Gym avenir Lausanne, FSG Lausanne-Ville et d'autres sociétés sportives lausannoises, les sections de samaritains de la région.

Les donateurs:

Le Comité international olympique pour son soutien ainsi que A. Peneveyre S.A.; Abiverre Riggio M.; Balma Sàrl; Bernard Chevalley SA; DB Etanchéité & Isolations, Denis Belluzo; Diémand Joseph SA, Sanitaire; Entreprise Schilling; Groupe Favorol Papaux; Heizmann Jardins S.A.; Jean-Jacques Pahud S.A.; Mayor & Cie S.A.; Menuiserie Dubi Sàrl; Mobilière Suisse Société d'Assurances; Profilmetal S.A.;

R. Monnet & Cie S.A.; Régie Braun S.A.; Schneider Paysage S.A.; SRD Sàrl.

Les institutions, entreprises et clubs qui contribuent à étoffer la planche de prix récompensant les classes ayant le plus fort pourcentage de participants:

Alimentarium - Musée de l'alimentation à Vevey, Athletissima (billets d'entrée) à Lausanne, Bowling Lausanne-Vidy, Centre mondial du cyclisme à Aigle, Cinétoile Malley Lumières à Prilly, Château de Chillon, Château et Musée national suisse à Prangins, Collection de l'art brut à Lausanne, Compagnie Générale de Navigation, (croisière sur le Léman), Domaine du Moléson (journées de ski), Espace des inventions à Lausanne, Fondation Claude Verdan - Musée de la main à Lausanne, Fondation de l'Hermitage à Lausanne, Fort de Pré-Giroud à Vallorbe, Gecko Escalade à Sottens, Grottes de Vallorbe, Juraparc du Mont-d'Orzeires au Pont, La Barque des enfants, Lavaux Express à Lutry, Le Musée olympique à Lausanne, LUC Volleyball Club (billets pour un

match), Maison Cailler - La Chocolaterie Suisse à Broc, Maison du blé et du pain à Echallens, Maison du Gruyère, Mines de Sel des Alpes à Bex, Musée cantonal d'archéologie et d'histoire à Lausanne, Musée cantonal de géologie à Lausanne, Musée cantonal de zoologie à Lausanne, Musée cantonal des Beaux Arts à Lausanne, Musée CIMA (boîtes à musique - automates) à Ste-Croix, Musée d'art et d'histoire - Espace Tinguely à Fribourg, Musée de design et d'arts appliqués contemporains (MUDAC) à Lausanne, Musée du fer et du chemin de fer à Vallorbe, Musée du Léman à Nyon, Musée et Villa romaine de Pully, Musée et chiens du Saint-Bernard à Martigny, Musée historique de Lausanne, Musée militaire vaudois du Château de Morges, Musée monétaire cantonal à Lausanne, Musée romain de Lausanne-Vidy, Musée suisse de l'appareil photographique à Vevey, Musée suisse du jeu à La Tour-de-Peilz, Panathlon Lausanne, Palais des Nations Unies ONU à Genève, Papiliorama à Kerzers, Parc Aventure à Aigle, Payerneland

Aventure à Payerne, Sté des Amis du Château de la Sarraz, Swin Golf à St-Cergue, Swin Golf à Lavigny, Swiss Vapeur Parc au Bouveret, Tropicarium de Servion, Visite du siège de l'UEFA à Nyon, Urba Kids à Orbe, Usines Henniez à Henniez, Zoo de Servion.

Les clubs organisateurs des entraînements gratuits en Suisse romande et en France voisine:

Club de footing «Le Pied du Jura» à Bière; Les amis de la course à Chavornay; Les Traîne-Savattes à Cheseaux; Les Traîne-Gourdins à Cossonay; Mini-Foulée Glandoise à Gland; Spiridon romand et «Cambe-Gouille(s)» à Lausanne; Croc-kil à Leysin; Centre Athlétique Broyard (CAB) à Payerne; Footing Vallée de Joux au Sentier; CARE Vevey à St-Légier et à la Tour-de-Peilz; SG St-Maurice; Footing Dent-de-Vaulion; La Foulée Bussigny; Le T-R-T athlétisme Monthey; le Running Montreux; C.A. Ambilly; La Foulée d'Annemasse; Evian OFF-Courses; Ain-Est-Athlétisme à St-Genis-Pouilly; Jogga'attitude à St-Julien-en-Genève.

NEW GEELEE COLLECTION



APRÈS L'EFFORT, DÉCOUVREZ L'EXTRÊME CONFORT !

Retrouvez tous nos stores sur switcher.com



Un merci tout particulier aux partenaires officiels des 20 km de Lausanne:

Presenting sponsor



Partenaire Premium



Partenaires principaux



Partenaires et Prestataires



Partenaires institutionnels



Partenaires Media



lapremiere.ch
facebook.com/rtslapremiere

Avec passion et avec vous.

20 km de Lausanne

Chaque année,
la BCV soutient plus
de 800 événements
dans le canton.

S'ENGAGER



Ça crée des liens

www.bcv.ch/sponsoring

