

## Communiqué de presse n°1/2013

### Très belle 32<sup>e</sup> édition en perspective

**A trois bonnes semaines de l'épreuve, l'édition 2013 des 20 km de Lausanne s'annonce sous les meilleurs auspices. Comme chaque année, les organisateurs mettent tout en œuvre pour assurer le plus grand confort et plaisir des coureurs et des spectateurs. Bonne nouvelle : à ce jour le nombre d'inscrits est nettement plus élevé que jamais à pareille date. Il y a de nouveau du record dans l'air...**

Après avoir été honorés par Swiss Olympic du prix ecosport 2012 pour leur engagement exemplaire en faveur du développement durable, voilà plusieurs mois que le Service des sports de la Ville de Lausanne et ses partenaires peaufinent les détails pour faire à nouveau de l'incontournable course printanière une immense fête populaire. Quatrième au ranking des plus grandes compétitions de course à pied du pays l'an passé avec un peu plus de 19'000 inscrits, « les 20 kils » ont le cap des 20'000 participants en ligne de mire.

#### **Nouveautés pour un plus grand plaisir encore**

Année après année, un certain nombre de nouveautés vient améliorer les conditions de course. Suite à la chaleur étouffante de l'an passé, une petite BD de prévention (également disponible sur [www.20km.ch/BD](http://www.20km.ch/BD)) a été concoctée : en revisitant la fable du lièvre et de la tortue, elle informe les non spécialistes sur les mesures à prendre pour réussir leur course. S'il fait à nouveau chaud, un canon à neige à fonction de brumisateur sera de surcroît installé au bas de la Vallée de la jeunesse. En cas de problèmes, les samaritains seront quant à eux mieux armés que jamais pour intervenir au plus vite.

Autres nouveautés 2013 : l'apparition des 20 km de Lausanne sur Facebook. Depuis cette année, tout le monde peut y partager ses impressions, ses photos, ses vidéos et poser toutes les questions qui lui passent par la tête. De plus, chaque participant pourra revoir, revivre et partager à sa guise son arrivée grâce à la présence inédite d'une caméra Finisher Clip sous l'arche d'arrivée.

#### **Ne manquez pas de vous inscrire !**

Vous n'êtes pas encore inscrits ? Vous avez la possibilité de le faire jusqu'au dimanche 21 avril à 23h59, par l'un des moyens de paiement proposés lors de l'inscription en ligne via Datasport sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch). Comme chaque année, passé ce délai, nulle inscription ou modification de catégorie ne sera possible. Attention : bien que gratuites, les courses BCV Junior nécessitent elles aussi une inscription !

#### **Entraînements gratuits**

Vous aimez vous entraîner en groupe ? Ne manquez pas de profiter des entraînements gratuits organisés tous les mercredis à 17h00 (juniors) et 18h00 (adultes) au Stade Pierre-de-Coubertin. De nombreuses autres séances sont également mises sur pied un peu partout en Suisse romande et en France voisine. Toutes les infos nécessaires sont disponibles sur [www.20km.ch/entraînements](http://www.20km.ch/entraînements).

#### **Action soutenue**

En 2013, les 20 km de Lausanne soutiennent la Fondation Mère Sofia qui œuvre depuis 20 ans en faveur des plus démunis pour leur offrir une chance de s'en sortir. La Fondation sera également sur le parcours par l'intermédiaire de sa traditionnelle « Course aux sponsors » : chaque coureur peut y participer en faisant sponsoriser ses foulées sur [www.meresofia.ch](http://www.meresofia.ch).

Plus d'infos sur la course sur [www.20km.ch](http://www.20km.ch) ou au 021 315 14 23.

Lausanne, le 4 avril 2013

#### **20 KM DE LAUSANNE – SERVICE DES SPORTS**

Ch. des Grandes-Roches 10 – Case postale 245 – 1000 Lausanne 18  
Tél. 021 315 14 23 – Fax 021 315 14 19 – e-mail [info@20km.ch](mailto:info@20km.ch) – CHE-187.654.782 TVA

[WWW.20KM.CH](http://WWW.20KM.CH)

Patronage CIO

Événement organisé par l'Association pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne